

# Nutrizione per Pazienti con Malattie Neuromuscolari



**European Reference Network**

for rare or low prevalence complex diseases

**Network**  
**Neuromuscular Diseases**  
(ERN EURO-NMD)



## PERCHÉ L'ASSISTENZA NUTRIZIONALE È IMPORTANTE

- L'alimentazione supporta la salute generale, mobilità e qualità della vita.
- Gestisce i sintomi, rallenta la progressione della malattia e previene le complicazioni.



## SFIDE

- Alterazione della composizione corporea e del fabbisogno energetico.
- Difficoltà di masticazione, deglutizione e funzionalità gastrointestinale.
- Stanchezza e ridotta funzionalità fisica che influiscono sulla preparazione dei pasti e sull'assunzione di cibo.



## L'importanza dell'assistenza continuativa

Una valutazione nutrizionale regolare è essenziale per adattare le strategie alla progressione della malattia



1

### Screening e monitoraggio



- Monitorare i sintomi della disfagia e i cambiamenti dell'appetito.
- Controllare il peso mensilmente o in ogni controllo ospedaliero se il monitoraggio mensile non è fattibile.
- Esami del sangue annuali per la vitamina D, il ferro e altri marcatori nutrizionali, quando pertinenti.

2

### Valutazione e diagnosi



- Valutazione della disfagia.
- Rivedere l'assunzione di cibo e la consistenza dei pasti.
- Affrontare i fattori che contribuiscono (ad esempio, affaticamento, problemi respiratori e gastrointestinali).

### Per sovrappeso o obesità

- Fornire piani alimentari equilibrati e attività fisica personalizzata.
- Verificare la presenza di comorbidità come la resistenza all'insulina.
- Gestire il benessere emotivo.

3

### Strategie di gestione

4

### Comunicazione e supporto

- Collaborazione tra paziente e team medico: Dialogo aperto tra pazienti, caregiver e operatori sanitari.
- Assistenza coordinata: Un approccio multidisciplinare basato sul lavoro di squadra garantisce un'assistenza completa e una gestione efficace

### In caso di malnutrizione o scarso appetito:

- Modifica la consistenza del cibo, aumentare la densità dei nutrienti, garantire l'idratazione.
- Pasti piccoli e frequenti e integratori ad alto contenuto calorico/proteico.
- Valutare l'alimentazione enterale quando appropriato.
- Valutare la necessità di integratori.

5

### Ulteriori preoccupazioni legate all'alimentazione

- Comorbidità metaboliche: Gestire malattie come il diabete o legate al metabolismo muscolare con diete specializzate.
- Problemi gastrointestinali: Affrontare sintomi come stitichezza o reflusso con cambiamenti nella dieta e supporto medico.

6

### Risorse

Consulta le linee guida cliniche e gli strumenti educativi

Scansiona il QR code per maggiori informazioni e condividere!

